

Czasem u dziecka, które wcześniej osiągnęło świadomą kontrolę mikcji, pojawia się w ciągu dnia nienaturalnie częste oddawanie moczu **bez innych objawów** ze strony układu moczowego i pokarmowego. Najczęściej zjawisko to występuje u chłopców pomiędzy 3 a 7 rokiem życia. W tym wieku dzieci oddają mocz średnio 7 – 9 razy na dobę, a po 12 roku życia zwykle 4 do 6 razy. W przypadku izolowanego dziennego częstomoczu nagle

schemat ten zostaje zaburzony i mikcje odbywają się nawet co 5 minut, utrudniając wykonywanie codziennych czynności i aktywność szkolną. Charakterystyczne są małe objętości oddawanego moczu, prawidłowa barwa, zapach i strumień moczu oraz brak dolegliwości podczas mikcji. Zaburzeniom tym nie towarzyszą zaparcia ani nietrzymanie moczu. Nie występuje nadmierne pragnienie i spożywanie dużej ilości płynów.

**W ciągu nocy czynność pęcherza jest prawidłowa**

, chociaż przed zaśnięciem dziecko często wstaje jeszcze kilka razy z łóżka. U 25 % dzieci może występować częstomocz nocny, ale nigdy nie jest tak nasilony jak w ciągu dnia. U niewielkiego tylko odsetka pacjentów pojawia się wtórne moczenie nocne. Objawy utrzymują się średnio od

**kilku tygodni do kilku miesięcy i samoistnie ustępują**

**Przyczyny** tego zaburzenia są niejasne. Podkreśla się znaczenie problemów psychologicznych i czynników emocjonalnych. Za objawy odpowiedzialny może być nieprawidłowy skład moczu, przesyconego wydalany w nadmiarze wapniem i szczawianami, co powodować ma chemiczne zapalenie pęcherza i cewki moczowej. Częstomocz może powodować kofeina, która obecna jest w kawie, coli, napojach czekoladowych i czarnej herbacie. U niektórych pacjentów stwierdzano dodatnie wyniki testów wskazujących na zakażenie mycoplasma, ureaplasma, adenowirusami lub wirusem cytomegalii ale etiologia infekcyjna nie została wystarczająco potwierdzona. Ponieważ objawy dziennego częstomoczu czasem poprzedzone są zakażeniem górnych dróg oddechowych, sugeruje się, że zaburzenie to można zaliczyć do stymulowanych immunologicznie chorób poinfekcyjnych. W przypadku typowego obrazu klinicznego zwykle nie ma potrzeby wykonywania dodatkowych badań, **leczenie farmakologiczne jest niepotrzebne i zwykle mało skuteczne**

. Zaleca się picie dużej ilości wody, unikanie napojów bogatych w szczawiany (czarna herbata) i zawierających kofeinę oraz kwaśnych soków (pomarańczowy, grejpfrutowy, jabłkowy, winogronowy, pomidorowy). Zaleca się pomoc psychologa, jeżeli częstomocz ma wyraźny

## Nienaturalnie częste oddawanie moczu w ciągu dnia u dzieci

Wpisany przez Dariusz Olejniczak  
sobota, 23 lutego 2013 23:59

---

*związek z problemami osobistymi lub rodzinnymi dziecka. W przypadku bardzo nasilonych i długo nieustępujących objawów podejmuje się próbę podawania leków antycholinergicznymi.*

*Częste oddawanie moczu przez dziecko w ciągu dnia **nie zawsze jest izolowanym zjawiskiem**. Bardzo ważne jest zwrócenie uwagi na inne, towarzyszące oraz pojawiające się wcześniej objawy. Występujące w przeszłości zakażenia układu moczowego, wzmożone pragnienie i duża ilość wypijanych płynów, znaczne objętości oddawanego moczu w ciągu dnia i w nocy (wielomocz), zaburzenia oddawania stolca - zwłaszcza zaparcia, a także nagłe, niepoohamowane potrzeby mikcji, zachowania powstrzymujące oddanie moczu oraz moczenie się dziecka w ciągu dnia i nocy wymagają wnikliwej analizy. Konieczne jest zbadanie dziecka w poszukiwaniu zaburzeń anatomicznych i neurologicznych, czasem wykonanie badań laboratoryjnych i obrazowych, często również urodynamicznych oceniających czynność pęcherza moczowego i mięśni miednicy.*